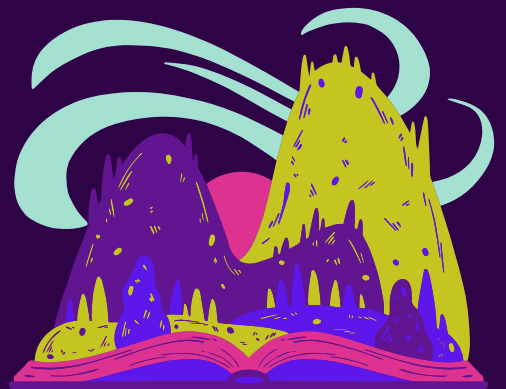


# Cinco razones para tener un **COACH** de **VIDA**

## 1. TE AYUDA A ANALIZAR TU SITUACIÓN ACTUAL DE VIDA

Tu Coach de Vida es muy objetivo contigo, así que te ayudará a poner en perspectiva el momento en el que te encuentras.



## 2. TE AYUDA A CLARIFICAR TUS OBJETIVOS

A veces sabemos lo que no queremos y sin embargo, resulta complejo plantearse lo que sí queremos. Tu Coach de Vida te da dirección para que lo sepas.



## 3. TE AYUDA A DISEÑAR ESTRATEGIAS PARA EL CUMPLIMIENTO

Saber lo que queremos no basta, hay que diseñar caminos para llegar a ello y tu Coach de Vida está ahí para ayudarte a disparos.



## 4. TE AYUDA A ELABORAR TU CALENDARIO DE COMPROMISOS

Ponerle fecha a lo que queremos nos ayuda a tenerlo presente, tu Coach de Vida te ayuda a evaluar tiempos para lograr tus compromisos.



## 5. APRENDES COSAS NUEVAS DE TI MISMO

Tu Coach de Vida solo es tu GPS en la toma de algunas decisiones, pero eres tú y solo tú quien toma las decisiones y en el proceso, descubres más sobre quién eres y lo que quieres.



## GABY CRUZ COACH

Sesiones personales y para parejas  
Mail: [gabycruzcoach@gmail.com](mailto:gabycruzcoach@gmail.com)

